**О мероприятиях, направленных на предупреждение распространения энтеровирусных инфекций на территории Красноярского края**

Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю информирует, что в осенний период сохраняется актуальность возникновения случаев заболевания энтеровирусной инфекции среди населения.

Энтеровирусные инфекции – это группа острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии. Возбудители инфекции – энтеровирусы, отличающиеся высокой устойчивостью во внешней среде.

Источником энтеровирусных инфекций может быть больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Вирус может передаваться через грязные руки, предметы обихода, воду и пищу.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и системы человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения).

Учитывая возможные пути передачи, в целях профилактики энтеровирусной инфекции необходимо:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

- перед употреблением фруктов, овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

- не отпускать ребенка в организованный детский коллектив (образовательные учреждения, детские дошкольные учреждения, детские оздоровительные учреждения), если у него есть симптомы заболевания энтеровирусной инфекцией;

- при контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу;

- при возвращении из зарубежных поездок при появлении симптомов энтеровирусной инфекции необходимо вызвать врача на дом и информировать его о факте пребывания за рубежом.

При появлении первых симптомов заболевания – повышенной температуры тела, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула и других симптомов следует немедленно обращаться за медицинской помощью. Здоровья Вам и Вашим близким!